

## Merci Marie d'avoir dit Oui ! Merci Jésus pour tant d'amour !

« C'est seulement en Marie que nous pouvons apprendre à laisser l'Esprit Saint ne cesser de nous transformer pour qu'il ne reste en nous que Jésus Vivant, et pouvoir ainsi être à Son image, à Sa transparence. »

Yvonne Chami  
 Fondatrice



Merci Marie pour tant d'obéissance, tant d'humilité, tant de confiance, de foi, et tant de silence !



Merci Marie,  
 Par ton obéissance j'apprends à mieux gérer mes résistances, mes oppositions et mes défis,  
 Par ton humilité, j'apprends à mieux regarder, et à accepter mes limites, et à faire face à mon orgueil, mes prétentions et mon amour-propre,  
 Par ta confiance, j'apprends chaque jour à affronter mes inquiétudes et mes angoisses,  
 Par ton silence, j'apprends à écouter la voix de l'Amour qui habite mon cœur, j'apprends à écouter et à être plus présente à l'autre.

Merci Marie d'avoir dit oui, d'avoir accepté de répondre à la tendresse de Dieu pour mettre au monde Jésus, le Fils bien-aimé, pour nous sauver de notre misère.

Merci Jésus pour tant d'amour, tant de paix et d'espérance ! Aide-moi à accueillir, à travers Ta naissance, la tendresse de Dieu notre Père, pour que je puisse la transmettre à celui qui est à côté de moi. Chacun de nous a tellement besoin de Ta présence, de bonté, d'amour et de tendresse.

Merci Jésus pour Ta bonté, pour le miracle quotidien de la vie, Merci pour Ton amour ; Tu m'aimes toujours, Tu m'aimes chaque jour, même quand je doute, quand je suis inquiète. Tu m'aimes chaque jour même quand je n'aime pas assez, quand je fais du mal, quand je juge.

Aide-moi Jésus à Te ressembler, en ouvrant mon cœur à Ta miséricorde, Aide-moi à accueillir mes difficultés et mes limites avec beaucoup de courage, Aide-moi à aimer mon prochain comme Toi Tu m'as tellement aimée.

Jésus, comme Siméon, je veux voir Ton salut, je veux Te voir !  
 Ouvre mes yeux à Ta présence, à Ta tendresse et à Ton amour.  
 Ouvre mon cœur à Ton salut !

**Un joyeux Noël pour une  
 bonne année 2019 !**

**Roula Najm  
 Présidente Directrice Générale**

## Nos rendez-vous de Noël

**Jd 20 décembre 2018 à partir de 10h00** : Noël ensemble à Anta Akhi au Foyer de Tendresse – Ballouneh

**Vd 21 décembre à 17h00** : Messe de Noël de Sesobel et Anta Akhi au couvent Notre Dame de Loueizé.

**Ld 24 décembre à partir de 8h00** : « Noël ambulante, Jésus vient chez nous », visite à domicile de nos jeunes et de leur famille.

**Ld 24 décembre soir à partir de 20h00** : Dîner festif suivi de la messe de minuit à 23h30 au Foyer de Tendresse – Ballouneh.

**Md 25 décembre dans la journée** : Notre maison est ouverte pour accueillir tous nos amis !

**Md 26 décembre à 11h** : Retrouvez-nous à Harissa pour la messe de félicitation de la Sainte Vierge.

**Ld 31 décembre à partir de 20h00** : Dîner festif suivi de la messe à 23h au Foyer de Tendresse, puis réveillon.

**Md 1<sup>er</sup> janvier toute la journée** : Vous êtes les bienvenus au Foyer de Tendresse !

## Vivre Noël au foyer de tendresse...

Dans la fidélité à notre mission, nous essayons de vivre chaque jour ensemble dans la joie. Selon Fadi, « la naissance de Jésus n'est pas un fait annuel ! Tous les jours je vis Noël, tous les jours je sens la joie de Sa naissance si je le mets au cœur de ma vie. Il est présent et Il me donne Sa joie à travers toutes les personnes qui m'aident et qui ont fait de leur vie un don. » Si Noël est tous les jours, qu'en est-il de cette période durant laquelle nous célébrons particulièrement cet événement à Anta Akhi ?



« Noël est une des plus belles fêtes à Anta Akhi, car c'est une véritable et grande famille qui prépare et célèbre cet événement » : Loyal nous donne le ton ! Et comme dans une famille, « chacun participe et fait sa part » : dès le mois de novembre, l'équipe et les jeunes ont consacré un jour pour faire ensemble les décorations de Noël. Sapin et crèche sont installés et tous les étages du foyer sont décorés pour que chacun se sente dans l'ambiance de Noël. Ces moments passés ensemble sont particulièrement importants, et de nombreux visiteurs, élèves ou étudiants viennent au foyer pendant l'Avent pour se réjouir avec les jeunes.

### Prière, partage et réjouissances

« L'ami caché » permet à chacun de se préparer à Noël en ayant des attentions particulières pour une personne tirée au sort : ce sont de petits gestes d'amour comme une prière, un pain de vie, un sourire, un service rendu... Dans cette période très dense pour toute l'équipe, ces petites attentions redonnent la motivation nécessaire : ainsi, Elie K. prie pour son « ami caché », lui offre des chocolats ainsi qu'à tous les accompagnateurs « pour compenser leur fatigue » ! L'ami caché est dévoilé lors d'une journée de partage et d'animation, rassemblant tout le monde pour assister à la messe. La dimension spirituelle reste au cœur de chaque moment de réjouissance : « à Anta Akhi, on donne un sens pour les fêtes. Sans la prière, la fête n'a pas de sens » nous dit Loyal. La prière quotidienne est particulièrement importante pendant l'Avent, transformant peu à peu les cœurs : Noël ne « disait rien » à Elie K. auparavant, mais désormais c'est une fête importante pour lui, dans laquelle il vit « quelque chose de beau et qui le rend heureux ».

Enfin, le soir du 24 décembre, les jeunes en habits de fête se réunissent autour des tables décorées et garnies d'un véritable festin... Un temps d'adoration permet de se tourner vers Celui qui se fait chair en cette nuit, que l'on célèbre ensuite lors de la messe. Et puisqu'à Anta Akhi, on croit que « la vie vaut d'être vécue comme une fête », on continue tard dans la nuit à se réjouir en rendant grâce !

## Qu'attendent nos jeunes pour “Noël ambulant ?”

Chaque année, a lieu le 24 décembre « Noël ambulant, Jésus vient chez nous », pour visiter nos jeunes qui sont chez eux pour Noël. Lors du temps de prière, le jeune reçoit la communion, avec l'un de ses parents s'il ne peut pas se rendre à la messe. Puis viennent les réjouissances, avec l'arrivée du Père Noël offrant un cadeau ! C'est un rendez-vous incontournable : pas question pour Anthony de partir pour les vacances avant que le groupe ne soit passé ! « Ce que je préfère, c'est quand le prêtre bénit ma maison. Et j'aimerais bien que le groupe reste chez moi plus longtemps ! » Prière et convivialité sont les piliers de cette visite, et marquent profondément le cœur des jeunes. Ils montrent une soif de Dieu aussi forte que touchante. Marcelino est heureux de se sentir soutenu dans la prière et Rita K. est entièrement tournée vers le Christ : « Le plus important, dit-elle, c'est quand Jésus vient dans mon cœur ». Ce qu'elle souhaiterait pour les « Noël ambulants » à venir ? « Prier plus longtemps », un désir partagé par Elie C.

---

**“Le plus important,  
c'est quand Jésus  
vient dans mon cœur.” Rita K.**

---

Le temps de partage avec les visiteurs est aussi essentiel : Elie apprécie particulièrement quand des « jeunes » sont présents dans la tournée... et justement, Joumana aimerait pouvoir y participer cette année, pour porter la joie à d'autres jeunes ! Bien sûr, ils ont plaisir à recevoir les cadeaux de la tournée : Rien ne ferait plus plaisir à Jocelyne... qu'une image de la Vierge !

**Merci chers jeunes, quand parfois nous nous dispersons, de nous montrer comment mettre Dieu toujours plus au centre de nos vies. Que ce Noël ambulant participe toujours plus à porter la joie de la naissance du Christ parmi nous !**



À la maison chez Fadi et Rita



## Les nouvelles de notre foyer de Tendresse



De cinq à vingt-cinq ans pour le « doyen » ... **Nous avons fêté en septembre les années de fidélité de 17 membres de l'équipe d'Anta Akhi.** Toutes nos félicitations à Rita, Laure, Georges, Dany, Michel, Leila, Jean, Evelyne, Père André, Diala, Layal, Maya, Fadi, Kamil, Noha, Arzeh et Aziz ! Selon Noha, ces 20 ans « sont passés très vite, malgré la fatigue. A Anta Akhi, j'ai une seconde famille. J'y ai appris à m'entendre avec des gens aux caractères très différents. » Pour Layal, Anta Akhi « est une mission qui répond à l'appel que j'ai dans le cœur. Je suis reconnaissante pour toutes les personnes que j'ai rencontrées et les moments passés ici, qui ont fait la personne que je suis aujourd'hui. »



**Les coachs Gilbert Barouki et Jay** ont organisé en septembre une journée d'entraînement sportif au profit d'Anta Akhi. Dans le très beau cadre de l'Aquamarina, adeptes de sports, novices, jeunes et accompagnateurs ont pris part aux exercices dans la bonne humeur malgré la forte chaleur : il fallait voir Tony faire la course en fauteuil et Nicolas se mesurer aux coachs ! Un grand merci Gilbert et Jay pour cette initiative généreuse et originale !

**Le comité des dames** a organisé en novembre une matinée d'activités pour nous soutenir : Les beaux objets de la tombola et les articles de Noël proposés à la vente ont ravi chacun, et les participants ont partagé de bons moments autour des jeux de société et du brunch. Merci pour ces activités qui nous aident tant ! Et merci surtout pour votre présence d'amour !

Pour notre plus grande joie, **un second comité de dames** a été créé cette année. Le 6 novembre, il a mené sa première « action cinéma » en réservant au profit d'Anta Akhi une séance du très beau film *Capharnaüm*. Chères Eliane, Aline, Carla, Katia, Marie-José, Vénus, Maya et Rita, bienvenue dans notre famille Anta Akhi, et merci pour votre soutien !



Le 11 novembre, nous avons participé à nouveau au **Marathon de Beyrouth** : les équipes de l'Hôtel Rotana ont couru pour et avec nos jeunes... et nous ont gracieusement offert un délicieux petit déjeuner. Quelle joie et quelle fierté de partager ces moments ! Merci !

**Louis Rodde, violoncelliste français** de la Fondation Promusicis était de passage au Liban. Il nous a fait le cadeau de revenir à Anta Akhi pour un petit concert. Le temps semble s'être arrêté : « J'avais l'impression d'être redevenue petite comme quand je pouvais danser et chanter » témoigne Marcelle. Madonna, subjuguée, était aux anges quand elle a pu essayer le violoncelle... Merci pour cette parenthèse enchantée, Louis : tu es attendu avec impatience pour un autre concert !

Fidèles à nos côtés, nos amis d'**Anta Akhi France** ont organisé en septembre une course solidaire à Paris, à laquelle notre jeune Nicolas a participé avec Marwan son accompagnateur : « Je ne pensais pas que je réussirai, j'ai rendu Anta Akhi fier de moi » dit-il. Pendant ce séjour, il a aussi visité Montmartre, la Tour Eiffel, revu d'anciens volontaires... Il n'attend qu'une chose, faire une autre course, et « Anta Akhi sait à qui s'adresser ! » Nicolas, nous voilà impatients !

Toujours dans le cadre des activités d'Anta Akhi France, le diner de gala annuel a lieu le 8 décembre au Pavillon Royan à Paris, sous le parrainage de M. Patrick Poivre d'Arvor. Merci à tous nos amis pour leur fidélité au fil des années. Grâce à vous et à tous nos donateurs, Anta Akhi est en mesure d'assurer une vie de dignité à nos jeunes atteints de handicap.

« **Set El Beit** » c'est Marie, c'est la mère de notre maison. Et notre maman ne manque jamais de nous faire de petits cadeaux, à chaque instant. C'est Elle qui nous fait reposer en sécurité : nous travaillons à assumer le handicap, les maladies, les difficultés mais elle fait sa part ! Quoi de mieux alors que de louer le Seigneur et remercier Marie pour sa protection maternelle, en consacrant toute notre famille, Anta Akhi, durant la messe de clôture de notre jubilé des 25 ans ? C'est en réponse à cette consécration que notre famille se pose une journée par mois : jeunes et équipe arrêtent leur activité pour célébrer ensemble la messe avec un temps de prière, d'enseignement, et de partage... toujours dans la joie !



## Nos visiteurs de l'année

Une des missions de notre maison est d'accueillir des personnes pour de courts ou longs séjours, désireux de vivre en communauté, donner et recevoir, grandir et faire grandir... Cette année, nous avons la joie d'accueillir cinq visiteurs venus de France, qui passeront l'année avec nous.

L'Eglise française y est bien représentée avec un prêtre et un séminariste: Le **Père Jérôme Sécher**, du diocèse de Vannes, doctorant, vient passer un an au service de nos jeunes à Anta Akhi.

Le séminaire d'Ars nous envoie **Joachim Ducarouge** pour une année de vie auprès de nos jeunes. Il est présent pour tous, toujours avec le sourire et sachant faire parler les moins bavards... Il nous partage ses impressions : « Ici à Anta Akhi, chacun a sa place et sème l'amour venant de Dieu selon sa propre personnalité. La joie passe par les petites choses, un sourire, de bonnes parties de Puissance 4 même si je perds ! Et les temps de prière, où tous, accompagnateurs comme jeunes peuvent venir s'abreuver à la source divine (...). Ce début de mission m'invite à me repositionner quotidiennement : quel est le véritable moteur de mon action, mes propres forces, ou Dieu agissant en moi dans le secret de mon cœur? " Et là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur." » (Mt 6, 21)

Jeune libanais nous venant de France, **Elie Sfeir** est présent cette année de la part d'Anta Akhi France pour nous aider à ouvrir de nouveaux horizons de dons, notamment venant de France. Il en profite aussi pour connaître les jeunes... et particulièrement l'autre Elie Sfeir!

Nous accueillons également deux volontaires, **Aude de Serrant et Louise Plaige** envoyées par la DCC et l'Œuvre d'Orient pour travailler avec l'équipe de communication et projets. Vivant au rythme du foyer, elles découvrent la richesse de la vie en communauté avec les jeunes.

Et c'est **Emma Parisot**, la dernière venue qui sera présente pour 3 mois à Anta Akhi. Infirmière, elle est présente en soirée auprès des jeunes, et en journée pour aider dans l'organisation médicale. Ahla w sahla, *bienvenue* !



Joachim et Elie



Aude, Joy et Lara



Roula, Ghassan Louise, Suzanne, Samo et Yehya



Elie et Elie !

## Appel

Chers amis, nous avons toujours besoin de votre aide pour assurer le chariot de bain à nos jeunes atteints de handicap. L'appel a été lancé dans la circulaire de septembre. Le coût du chariot s'élève à 4120 euros. Merci pour votre présence, pour votre amour, pour votre fidélité.

Pour Noël, nous confions à vos prières toutes les personnes blessées dans leur corps et dans leur âme. Nous confions aussi spécialement notre Foyer de Tendresse, pour qu'il continue à rayonner de vie, de joie, et d'amour malgré toutes les difficultés. En priant pour que nous puissions accueillir avec un cœur ouvert le Seigneur qui vient naître tous les jours en nous.

### Comment aider Anta Akhi

1. Parrainer une part du coût de l'accompagnement d'un jeune atteint de handicap à partir de 10\$ (ou 10€) par mois, 120\$ (ou 120€) par an.

Banque Audi – Iban: LB07 0056 0001 6520 8465 0440 1605

2. Faire un don ponctuel en précisant éventuellement le besoin que vous voulez soutenir.

Pour faire un don avec reçu fiscal en France, prière de contacter au préalable [elisago.57@gmail.com](mailto:elisago.57@gmail.com)

Pour faire un don en Belgique, prière de contacter [l.hermans@skynet.be](mailto:l.hermans@skynet.be)

### Nous contacter

**Anta Akhi**

B.P 70164 Antélias

Liban

[www.antaakhi.org](http://www.antaakhi.org)

[antaakhi@inco.com.lb](mailto:antaakhi@inco.com.lb)

+961 4 415365

Cette circulaire  
est sponsorisée par

